



VIER TAGE FÜR DICH

Wellness Weekend im Tirol

8. -11. DEZEMBER 2016



Zum 10. Mal findet das Wellnessweekend in traumhafter Umgebung und mit unseren TrainerInnen mit viel Herzblut statt. Dieses Jahr widmen wir uns dem Thema *Freiheit*.

*Die Freiheit des Menschen liegt nicht darin,
dass er tun kann, was er will, sondern, dass er
nicht tun muss, was er nicht will.*

Jean-Jacques Rousseau

Yoga, Pilates, Entspannung, Meditationen und Vorträge rund um das wundervolle Jubiläumsthema.

10 Jahre Jubiläumsspecials:

Surprise Night am Freitagabend, Surprise Event am Samstagabend.

TRAINER

Jacqueline Eng
Delia Krattinger
Reto Droll

Anja-Maria Munninger
Rahel Erni
Markus Latscha

INFOS

www.reinea.ch
www.blissyoga.ch
www.polexpression.ch
www.ama-coaching-concepts.com
www.pilatesolten.ch
www.spirit-studio.ch
www.rdcoaching.ch

PAUSCHALE

Bodymind Programm, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Mittagsbuffet, Nachmittagssnacks, Kuchenbuffet, Obst- und Eiscoups, Abends 5-gängige Wahlmenüs, Themen Dinners und –Buffets, Wellnessgerichte, kalorienreduzierte Vitalmenüs und vegetarische Menüs, TCM-Gerichte, alkoholfreie Getränke den ganzen Tag über vom Getränkebuffet, Benützung der Spa Anlage (Hallenbad, Whirlpool, beheizter Gartenpool, grosszügige Saunaanlage mit Tiroler Schwitzstube, Soledom-Dampfbad, Kräuterstadl, Damensauna, römisches Badehaus und Kneippgang, Aussensauna mit Felsenbecken und Wasserfall, Reflexzonen-Meditationsweg, 4 Entspannungsräume).

HOTEL & PREIS

Hotel Schwarz: www.schwarz.at
Doppelzimmer „Feldern“, alles inklusive:
890 Euro pro Person.
Andere Zimmerkategorien auf Anfrage.

**Anmeldefrist bis 20. September 2016 unter
info@reinea.ch.** Begrenzte Teilnehmerzahl.

